

SPIRITUALE PODCAST

Accueil:

Aujourd'hui, nous allons parler de l'enfance.

De cette période qui est derrière nous, mais que nous continuons pourtant à porter en nous. Parfois à travers nos souvenirs, parfois à travers de petites habitudes, des gestes, des mots que nous utilisons ou des valeurs que nous tenons pour acquises. On dit souvent que c'est la famille, l'environnement et les expériences vécues au cours des premières années de la vie qui façonnent une personne. Il y a sans doute beaucoup de vérité là-dedans. Mais nous n'allons pas revenir sur notre enfance pour chercher des erreurs ou des coupables. N'ayez crainte ! Nous considérerons notre enfance comme un cadeau.

Comme une source d'inspiration pour la vie d'adulte.

Récit:

Tout au long de notre vie, nous sommes constamment influencés par quelque chose ou par quelqu'un. Même par nos expériences d'enfance. Certains souvenirs sont clairs et vivants. D'autres ont été effacés depuis longtemps par le temps, mais ils restent néanmoins en nous. Nous nous souvenons de la voix de notre maman, de l'odeur de la maison ou de notre coin préféré dans le jardin. De notre trajet pour aller à l'école. Des vacances chez les grands-parents. Des contes du soir ou des moments où nous nous sentions en sécurité. Mais il ne s'agit pas seulement des souvenirs en eux-mêmes. Ce qui compte, c'est que tous ces événements nous ont façonnés.

Petit à petit, nous avons appris ce qui est juste, comment se comporter avec les autres, ce que signifient la confiance, l'amitié ou la responsabilité. Beaucoup de choses, nous ne les avons pas apprises par des mots, mais par l'exemple. Par un regard, un geste, en fait par la simple vie quotidienne. C'est pourquoi nous conservons une grande partie de ces expériences dans notre vie d'adulte.

Le monde d'aujourd'hui accorde une grande importance à la performance. Aux résultats, à la réussite, à l'efficacité et au développement constant. On a parfois l'impression qu'il faut sans cesse être meilleur, plus rapide et plus compétent.

Mais quand on observe les enfants, on constate autre chose.

Un enfant ne vit pas pour être performant. Un enfant découvre. Il pose des questions. Il explore. Il est tout simplement curieux par nature.



SPIRITUALE PODCAST

Et puis, il sait s'émerveiller. Il est capable de s'arrêter sur des choses qu'un adulte ne remarquerait même pas. Il observe les fourmis sur le chemin. Il suit les nuages dans le ciel. Il se réjouit d'une simple flaque d'eau après la pluie. Il découvre le monde les yeux grands ouverts et avec un intérêt sincère et inépuisable. Et c'est là que se cache ce que nous devrions conserver de notre enfance. Non pas la naïveté enfantine, mais cette capacité unique à s'émerveiller. Ne pas tout prendre pour acquis. Simplement prendre plaisir à découvrir. Quand nous étions petits, chaque jour apportait quelque chose de nouveau. Le monde était plein de surprises et de possibilités. Peu à peu, nous avons grandi et acquis de l'expérience. C'est une bonne chose, en soi. Mais nous ne devrions pas oublier l'ouverture d'esprit que nous avions autrefois, lorsque nous étions enfants. Celui qui cesse de s'émerveiller cesse en réalité de voir le monde. Et il perd la capacité de profiter de la vie.

Car ce qui importe, ce n'est pas de savoir comment s'est déroulée notre enfance dans les moindres détails. Nous ne voulons pas la disséquer pour y trouver des solutions « comme si ». Ce qui importe, c'est ce que nous faisons aujourd'hui de cette histoire de notre enfance. Nous avons en effet la liberté de décider comment nous allons vivre, comment nous allons agir avec les autres et sous quel angle nous allons regarder le monde. L'enfance nous a façonnés. Nous sommes reconnaissants pour tout le bien que nous avons reçu. Nous avons accepté ce qui n'était pas parfait, ou bien nous sommes en passe de faire la paix avec le passé. Et surtout, nous devons aller de l'avant.

Ce que nous sommes aujourd'hui résulte de la combinaison du passé, du présent et de nos propres décisions. Et l'une des plus belles décisions serait peut-être de conserver cet émerveillement enfantin. Une part de cette capacité qu'ont les enfants à découvrir la beauté de la vie. Car le monde qui nous entoure regorge toujours de choses qui méritent que l'on s'y attarde. Et il y a toujours de quoi s'émerveiller.

La capacité à s'émerveiller, c'est en réalité la capacité à voir le monde comme un cadeau. Celui qui est capable de s'émerveiller ne se laisse pas submerger par les soucis, la performance et la course effrénée du quotidien. Il redécouvre sans cesse quelque chose d'extraordinaire dans les choses ordinaires. Et là où d'autres ne voient que des choses banales, il trouve une raison d'être reconnaissant, de se réjouir et de trouver la paix.

Et c'est précisément cette capacité à s'émerveiller qui ouvre le cœur des hommes. Elle l'ouvre aux autres, à la vie et à Dieu.



SPIRITUALE PODCAST

En conclusion:

Chers auditeurs,

essayez aujourd'hui de vous souvenir d'une chose de votre enfance qui vous apportait de la joie. C'est peut-être un lieu. Peut-être une odeur. Peut-être un souvenir agréable.

Et puis, demandez-vous : « Ai-je perdu en chemin la capacité de regarder le monde ? Ai-je oublié cet art de m'arrêter et de m'émerveiller ? »

Accordez-vous aujourd'hui un moment pour percevoir le monde qui vous entoure comme le ferait un enfant curieux. Et vous découvrirez alors que la beauté n'a pas disparu.

C'est simplement que, dans la précipitation du quotidien, nous avons cessé de la percevoir.

auteur : Miroslav Lindovský, maître ès lettres

