

Introduction:

La vieillesse : un sujet dont il n'est pas toujours facile de parler dans la société actuelle.

Nous vivons à une époque qui admire la jeunesse, la rapidité, la performance et l'activité incessante. Nous voulons être jeunes, paraître jeunes, être performants et nous fixer sans cesse de nouveaux objectifs. Mais, comme nous le savons, on ne peut pas arrêter le temps. Nous vieillissons tous. Chaque jour que nous vivons est aussi un jour qui ne reviendra jamais. La vieillesse n'est pas quelque chose qui nous est étranger.

Elle fait partie intégrante et naturelle de nos vies.

Réflexion :

Dans notre jeunesse, nous avons souvent l'impression d'avoir une éternité devant nous. Le monde s'offre à nous, les possibilités sont innombrables et la vie semble avant tout être ce qui nous attend encore. Mais au fil des années, notre regard change considérablement. Nous commençons à prendre davantage conscience de ce qui a déjà été. Nous pensons aux personnes que nous avons rencontrées, nous nous souvenons des décisions que nous avons prises, des moments de joie comme de ceux qui nous ont fait souffrir. Et c'est précisément là que naît l'expérience.

Un jeune a souvent la force et le courage. Une personne plus âgée, quant à elle, possède l'expérience, le recul et la capacité de voir les choses dans un contexte plus large. Mais l'un n'est pas meilleur que l'autre. Ce sont des dons différents, propres à différentes périodes de la vie.

Pourtant, nous essayons parfois (et en vain, au fond) de cacher notre vieillesse. De faire comme si elle n'existait pas. Les publicités télévisées nous montrent l'apparence éternelle de la jeunesse, la société admire la performance et la rapidité, et on a l'impression que si l'on n'arrive pas à suivre le rythme, on perd de sa valeur. On se sent insignifiant. Or, la valeur d'une personne ne réside jamais uniquement dans ce qu'elle est capable d'accomplir. Une personne a de la valeur simplement parce qu'elle est une personne. Et la vieillesse peut apporter quelque chose qu'aucun cours ne permet d'acquérir ni aucun livre de lire.

Le temps vécu. Les souvenirs. L'expérience. Et la capacité à distinguer ce qui est vraiment important de ce que l'on considérait autrefois comme essentiel, mais que le temps a emporté.



SPIRITUALE PODCAST

Souvent, une personne âgée n'a plus besoin de prouver sa valeur à chaque action. Elle sait que certaines choses valent la peine qu'on se batte pour elles et qu'il vaut mieux en laisser d'autres s'en aller. Elle sait qu'on peut avoir raison et pourtant perdre quelque chose. Elle sait que parfois, il est plus important d'être indigne que d'expliquer. Et il sait aussi que la vie ne se résume pas à de grands événements. Elle est faite de milliers de jours ordinaires que nous négligeons autrefois. C'est ce que nous enseigne la vieillesse. La compréhension, la joie et la gratitude. De la gratitude pour le temps qui nous a été donné. Pour les personnes qui sont restées à nos côtés. Pour la possibilité de dire encore quelque chose, de rendre visite à quelqu'un, de pardonner à quelqu'un ou de remercier quelqu'un.

D'un point de vue spirituel, aucune période de la vie n'est inutile. L'enfance a sa raison d'être. La jeunesse a sa force. L'âge adulte apporte des responsabilités. Et la vieillesse peut apporter la sagesse, la transmission de l'expérience et l'acceptation du fait que l'on n'est pas maître du temps.

Chaque période de la vie a sa place. Et la vieillesse est toujours une période à part entière de notre vie.

Le vieillissement n'apporte pas que des pertes. Il nous apporte ce dont nous n'avions autrefois que peu conscience. Les expériences, les souvenirs, la compréhension et la capacité d'accepter la vie telle qu'elle est s'accumulent. Et c'est précisément là que réside l'une des plus grandes sagesse de la vie. Ne pas vouloir être sans cesse quelqu'un d'autre ou ailleurs. Mais accepter le temps dans lequel nous nous trouvons actuellement.

La vieillesse n'est donc pas la fin d'une vie riche de sens. C'est son nouveau chapitre. Un chapitre où l'on n'a plus tant besoin de faire ses preuves, mais où l'on peut davantage transmettre. On peut être un soutien, écouter, se remémorer, se réjouir de ce qui viendra après soi et transmettre une partie de sa vie. C'est aussi pour cela que chaque âge a sa place, sa dignité et son sens irremplaçable.

En conclusion :

Essayons de porter un regard différent sur la vieillesse. Non pas comme quelque chose qu'il faut fuir, mais comme une partie de la vie qui attend un jour chacun d'entre nous.

Consacrons du temps à nos aînés. Écoutons leurs souvenirs. Posons-leur des questions. Laissons-les nous raconter leur histoire. Et alors, nous trouverons quelque chose que nous aurions nous-mêmes eu beaucoup de mal à trouver, même en cherchant très longtemps.



SPIRITUALE PODCAST

Car lorsque nos deux mondes se rencontrent, ils peuvent toujours s'enrichir mutuellement de manière profonde.

Et lorsque nous sentons nous-mêmes que les années passent, n'oublions pas : notre vie ne perd pas de sa valeur. Elle prend simplement une autre forme. Car chaque période a en effet son temps, sa mission et sa beauté.

Et le repos ? Bien sûr, c'est naturellement important. Trouvez un endroit qui vous apaise et vous offre un espace de recueillement. Et le Centre spirituel de Vranov est justement un tel endroit. Ici, on peut faire une pause, jeter un regard en arrière et accepter sereinement où l'on en est dans la vie.

Car la vie n'est pas belle seulement lorsqu'elle commence.

Elle est belle aussi lorsqu'elle arrive à maturité.

auteur : Miroslav Lindovský, maître ès lettres

